

# Meditation und Fantasiereisen

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Da im Alltag immer wieder Situationen auf uns zukommen, in denen wir keine Möglichkeit haben, uns länger für eine Entspannungsübung zurückzuziehen, ist es nützlich, seinen inneren Ort der Ruhe und Regeneration zu kennen, um sich beim kurzen Schließen der Augen und einigen tiefen Atemzügen dieser inneren Kraftquelle anschließen zu können.

Termine:  
**So. 30.11.2025**  
09:00-17:00 Uhr

Preis:  
**155,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Rothenburger Str. 5**  
**90443 Nürnberg**  
Tel. 0911 - 279 69 26

Wie sieht dieser Ort bei Ihnen aus?  
Welche Landschaft, welche Farben und Formen, welche Düfte und Materialien finden Sie dort?

Erfahren Sie Sicherheit und tiefe Entspannung in Ihrem inneren Zuhause der Stille und Regeneration. Meditation heißt in die Mitte kommen bzw. in seiner Mitte sein. Nicht umsonst besteht vom Wurzelstamm her eine Verbindung zwischen Medizin und Meditation. Meditation ist der Königsweg aller Therapie. Sie schafft eine ständige Reinigung und Klärung in Geist und Seele. Sie bedarf regelmäßiger Übung und bedeutet in unseren Breiten nicht die Abkehr von den alltäglichen Erfordernissen, sondern eine Möglichkeit, diese klarer, konzentriert auf den jetzigen Moment und mit Kraft durch Authentizität bewältigen zu können.

Geeignet für Therapeuten/innen und interessierte Berufsgruppen.

Seminarnummer:  
**SSH85041025V6**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**Dozent/in Ellen Guroll-Uhlig:** Jg. 1960, zwei Kinder. Nach einigen kaufmännischen Aus- und Weiterbildungen mit anschließender Berufserfahrung als Handelsvertreterin und Unternehmensberaterin fühlte sich Frau Guroll-Uhlig zunehmend zur humanen Lebensberatung hingezogen. Sie spezialisierte sich mit entsprechenden Ausbildungen auf psychologische, systemische und karmische Astrologie, Kartenlegen, Mentalcoaching, Hypnose- und Regressionscoaching, Geistiges Heilen, Schamanische Heilweisen, mehrere Energiesysteme, Usui Reiki 8. Grad, Tierkommunikation und Jenseitskontakte. Sie ist seit 1997 selbständig in eigener Beratungspraxis für Hypnose, Coaching und Astrologie erfolgreich tätig und stieg 2004 in die telefonische und multimediale Beratung und Life-Coachings ein. Seit 2013 bringt sie ihre Erfahrungen und Kompetenz als Dozentin bei den Paracelsus Schulen ein.