

# Fachtherapeut/in-, berater/in für Hochsensibilität

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Hintergründe, Chancen und Selbsterfahrung  
der Hochsensibilität.

Feinfühligkeit – Empfindsamkeit - Sensibilität?  
Jeder 5. Mensch ist eine "hochsensible

Persönlichkeit" (kurz HSP), meist ohne es zu wissen.

Hochsensibel heißt, eine intensivere, teils auch von der Norm abweichende  
Wahrnehmung für die Umwelt und sich selbst zu haben, die nicht so sensiblen  
Mitmenschen schwer vermittelbar ist. In der heutigen Zeit wird alles schneller,  
intensiver, reizvoller und perfektionistischer – Reizüberflutung ist die Norm in  
unserem Alltag - für eine HSP ist die Flut an äußeren Reizen schier unerträglich!

Betroffene sagen: „... ich fühlte mich schon immer anders ... , habe irgendwie nie  
richtig dazugehört ... , war schüchtern ... , ein Sensibelchen ... , besonders  
empfindlich für ... , alles wird mir schnell zu viel.... , meine Bedürfnis nach Ruhe und  
Stille ist ungewöhnlich stark ausgeprägt....., usw.

Gemeinsam werden wir die Thematik der Hochsensibilität erarbeiten und die  
Probleme, aber auch die Chancen erkennen, die die Hochsensibilität mit sich  
bringt.

Auch die für die HSP erhöhte resultierende Gefahr des Burnout-Syndroms werden  
wir intensiv behandeln. Sie erfahren, wie die letztlich der falsche Umgang mit der  
Hochsensibilität zu ernsthaften psychischen Erkrankungen führen kann. Sie  
erhalten praktische Tipps für den Alltag, um Hochsensibilität in das eigene Leben  
oder das des/der Patienten/in zu integrieren.

Wege zur Prävention des Burnouts, HSP im Alltag, HSP in der Partnerschaft, HSP  
im Beruf, die 12 Sinne, Resilienz, Stressfaktoren und die kleinen, aber wichtigen  
Glücksmomente sind ebenfalls Inhalte der Fachfortbildung.

Diese richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext und  
andere interessierte Berufsgruppen.

Erkennen Sie Ihre Chance zur beruflichen Spezialisierung, denn der  
Zusammenhang von Hochsensibilität und Burnout ist noch weitgehend unbekannt!

**Dozent/in HP Psy Ina-Ingrid Dommer:** Studium der Vergleichenden Literaturwissenschaft  
an der Universität Bonn und an der FU Berlin. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie mit  
eigener Praxis in Berlin seit 2004. Ina Dommer verfügt über Zusatzqualifikationen in  
psychologischer Astrologie, Familienstellen nach Bert Hellinger, Energiemedizin und  
traditionellen schamanischen Heilweisen. Sie besucht regelmäßig mediale Fortbildungen  
am Arthur Findlay College in London. Schwerpunkte in der Praxisarbeit sind Familien- und  
Organisationsaufstellungen, Therapien sensibler Wahrnehmung, Innere Kind Arbeit,  
psychologische Astrologie und Shamanic Counseling. Sie leitet Heilkreise und mediale  
Abende.

Termine:

**Do. 07.08.2025**

14:00-18:00 Uhr

**Fr. 08.08.2025**

**Sa. 09.08.2025**

**So. 10.08.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**545,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Berliner Platz 11  
97080 Würzburg  
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:

**SSH87080825**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

