

Strain - Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte

Modul der Fachausbildung Osteopathie

OSTEOPATHIE



Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen.

Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven

Muskelspindelaktionen, ausgelöst.

Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Das Seminar richtet sich an Osteopathinnen/Osteopathen, Osteopathieanwärter/innen, Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen sowie Physiotherapeutinnen/Physiotherapeuten.

Das Modul ist Teil unserer laufenden Ausbildung z. Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

Dozent/in HP/OS Matthias Czermak: HP und Osteopath (D.O. VFO) Matthias Czermak (Jg. 1971) hat seine Wurzeln in der Sportwissenschaft. 2009 absolvierte er seine Prüfung zum Heilpraktiker und arbeitet seit 2010 in eigener Praxis mit den Schwerpunkten osteopathische Medizin, Schmerztherapie und Modulation des Immunsystems. Neben dem HP-Regelunterricht umfasst seine Dozententätigkeit naturheilkundliche Therapiekonzepte sowie die Osteopathieausbildung an der Paracelsus-Akademie.

Termine:

Do. 21.10.2027

Fr. 22.10.2027

Sa. 23.10.2027

So. 24.10.2027

jew. 09:00-18:30 Uhr

Preis:

760,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Berliner Platz 11
97080 Würzburg
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:

SSH87211027R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

