

Angst-Coach

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Ängste sind ein elementares Thema in Beratung, Coaching und Therapie. Manche sprechen es deutlich aus, andere berichten eher von Hemmungen oder unangenehmen Gedanken.

Oft geht es um:

- Existenzangst
- Verlust- oder Versagensängste in Studium, Job, Beziehung, Sport
- Angst vor Kontrollverlust
- Angst vor Vereinsamung

- spezifische Ängste (Aufzug, Hunde, Höhe, etc.)
- schwer definierbare / unbestimmte Ängste

Die Erfahrung zeigt, dass Ängste durch Aspekte verursacht werden, die den Klient/innen gar nicht bewusst zugänglich sind. Hier setzen die Inhalte dieses Seminars an. Coaching soll keine Therapie einer profunden Angststörung ersetzen, sondern helfen,

- Angst zu verstehen und einzuordnen
- einflussreiche Aspekte zu erkennen
- Klienten/innen einen neuen Blickwinkel zu eröffnen
- Techniken zu kennen und Klienten/innen damit zu begleiten

Im Vordergrund stehen praxisorientierte Skills und Tools aus der täglichen Coachingpraxis, um Klient/innen einen strukturierten Weg aufzuzeigen, Angst wieder auf ein funktionales Niveau zu korrigieren.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige.

Dozent/in Dr. phil. Sandra Fortner: Jg. 1966, promovierte zum Dr. phil. in Geisteswissenschaften und ist seit 1994 nebenberufliche Dozentin in der Erwachsenenbildung. Seit ihrer Tätigkeit als Schreibtherapeutin und Qigong-Kursleiterin absolvierte Frau Fortner eine Ausbildung zur Dozentin für Erste-Hilfe. Eine zweijährige Vollzeitausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Paracelsus Schule Augsburg schloss sie 2020 ab. Fachfortbildungen in Verhaltenstherapie und Hypnotherapie ergänzen ihr therapeutisches Profil. Ihre Tätigkeit als Schwerbehinderten-Assistenz für mobilitätseingeschränkte Menschen vertiefte ihr Fachwissen. Eine intensive Fachfortbildung für Hypnobirthing erweitert Ihr therapeutisches Angebot in eigener Praxis an und gibt ihr Wissen nun auch als Dozentin weiter.

Termine:

Sa. 30.05.2026

So. 31.05.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

270,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Oberbürgermeister-
Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:

SSH89300526

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

